

علاج مشکل خود محوری من

رهایی از بندها بخش ۲

"خدا در برابر متکبران می ایستد، اما فروتنان را فیض می بخشد."
یعقوب ۴:۶

غرور خوب: عزت نفس، وقار، رضایت از موفقیت در کار، شادی در موفقیت دیگران (غلاطیان ۴:۶، دوم قرنتیان ۴:۷)

غرور بد: تکبر، خودپرستی، خودخواهی. خود را از دیگران برتر دانستن (امثال ۱۶:۵، ۱۸، ۲۳:۲۹)

الف - چگونه غرور باعث بوجود آمدن مشکلات می شود

۱. مانع رشد من می شود

"کسی که در نظر خود عاقل است از یک احمق هم نادان تر است."
امثال ۱۲:۲۶

"کسی که تأدیب را می پذیرد در راه حیات گام بر می دارد، اما کسی که نمی خواهد اصلاح گردد، به گمراهی کشیده می شود." امثال ۱۰:۱۷

۲. روابط را مسموم می کند

"تکبر باعث نزاع می شود." امثال ۱۰:۱۳

"ای ریاکار، نخست چوب را از چشم خود به در آر، آنگاه بهتر خواهی دید تا پیر کاه را از چشم برادرت بیرون کنی." متی ۵:۷

۳. اضطراب و نگرانی به بار می آورد

"کسی که از انسان می ترسد گرفتار می شود..." امثال ۲۹:۲۵

"وجدان انسان به منزله چراغ خداوند است که تمام انگیزه های پنهانی او را آشکار می سازد." امثال ۲۰:۲۷

"خوشابه حال نرم خویان..." متی ۵:۵

ب - چگونه می توان فروتن و خوشخبت بود

۱. صادقانه ضعفهایم را اعتراف کنم

"هر که گناه خود را بپوشاند، هرگز کامیاب نخواهد شد، اما کسی که آن را اعتراف کند و از آن دست بکشد خدا بر او رحم خواهد کرد." امثال ۲۸:۱۳

۲. تواناییهایم را واقع بینانه ارزیابی کنم

"...خود را بیش از آنچه می باید، مپندارید، بلکه هر یک به فراخور میزان ایمانی که خدا به شما بخشیده است، واقع بینانه درباره خود قضاوت کنید." رومیان ۳:۱۲

"هر کس باید اعمال خود را بیازماید. در آن صورت فخر او به خودش خواهد بود، بی آنکه خود را با دیگران مقایسه کند." غلاطیان ۴:۶

۳. با شکرگزاری از موفقیتهایم لذت ببرم

"زیرا چه کسی تو را متفاوت انگاشته است؟ چه داری که به تو بخشیده نشده باشد؟ و اگر به تو بخشیده شده است، پس چرا چنان فخر می کنی که گویی چنین نیست؟"
اول قرنتیان ۷:۴

۴. بدون خودخواهی به دیگران خدمت کنم

"هیچ کاری را از سر جاه طلبی یا تکبر نکنید، بلکه با فروتنی دیگران را از خود بهتر بدانید. ... تنها به فکر خود نباشد، بلکه به دیگران نیز بیندیشید. همان طرز فکر را داشته باشید که مسیح عیسی داشت." فیلیپیان ۲:۳-۵

۵. داوطلبانه خود را فروتن سازم

"در حضور خدا فروتن شوید تا شما را سرافراز کند." یعقوب ۴:۱۰

پیام هفته آینده

چگونه می توان از بند اعتیاد رها شد

(رهایی از بندها)

کشیش سارو خاچیکیان